



CENTRES SOCIAUX // ACM
MAISONS DE L'ENFANCE // MJC // SCOLAIRES

Balades pédestres groupes constitués

Toutes nos balades sont programmées en fonction de vos besoins (niveau, durée, âge, nombre...). Elles s'adressent à tous... y compris aux personnes très éloignées de la pratique sportive.

Au fil du cheminement, nous encourageons au **dépassement de soi** et à la **prise de confiance** en le milieu montagnard ou forestier, dans la plus grande bienveillance. Ces sorties permettent la **découverte d'un milieu naturel** spécifique et fragile et peuvent également être l'occasion d'aborder des **thèmes en lien avec le secours, la vie en milieu "hostile" et l'écologie** ou autres thématiques spécifiques.

Nous travaillons avec vous sur l'élaboration d'un contenu en adéquation avec votre projet pédagogique ou le programme scolaire.



de 1h à 2h30

À partir de 5 - 6 ans

Balade facile

Balade, avec peu voire pas de dénivelé, qui permet de découvrir le plateau hors des sentiers fréquentés. À travers la forêt dense, le rythme favorise la découverte du milieu montagnard printanier (saisonnalité, indices de vie, fleurs, adaptation de la nature à l'altitude et au climat, contact avec la nature) et son observation. L'écologie, le respect de la nature sont également des thèmes omniprésents.



de 4h à 7h

À partir de 8 ans

Balade (+) sportive à

Balade avec un peu de dénivelé (de 250m à 400m) qui permet d'accéder à un sommet, un col en traversant forêts et plaines fleuries. Le goûter au sommet avec vue imprenable récompensera l'effort (modéré) fourni...

La découverte du milieu montagnard (indices de vie, flore, arbres et leur adaptation à la vie) et son observation font l'objet de pauses favorisant la progression à un rythme adapté*.

Plusieurs options sont possibles au départ de La Féclaz, du Revard ou dans le massif des Bauges.



variable



ateliers de découverte

Ateliers pédagogiques

À partir de 4 ans

En parallèle ou dans le prolongement de chaque balade, vous pouvez faire le choix de mettre en place un atelier pédagogique spécifique. Ceux-ci sont à choisir parmi : chasse aux couleurs, production artistique, recherche d'indices de vie, écologie, orientation, patrimoine...

Ces ateliers permettent de renforcer la cohésion de groupe et d'aborder des notions plus pointues abordées au cours de la balade. Le parallèle avec l'écologie et la place de l'humain dans cet environnement est centrale. Ces ateliers peuvent également faire l'objet d'une sortie à eux seuls, notamment pour les plus petits.

Au départ de La Féclaz, du Revard, de Saint François de Sales ou dans le coeur des Bauges

Pour tout renseignement ou demande de devis

06 68 01 55 56 / contact@lafeclaz-rando.com

Toutes les informations sur www.lafeclaz-vtt.com / rubrique Randonnée pédestre

